

आपके पालतू जानवर के लिए स्किन केयर रूटीन, आप भी जानें

मुंबई, 22 फ़रवरी, (न्यूज़ हेल्पलाइन) इंसानों की तरह पालतू जानवरों को भी एक अच्छे स्किनकेयर रूटीन की ज़रूरत होती है क्योंकि यह उनके संपूर्ण स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। पालतू माता-पिता को यह समझने की ज़रूरत है कि पालतू जानवरों की सहनशीलता उनके कोट, गतिविधि स्तर, स्वास्थ्य और शरीर में वसा भंडार जैसे कई कारकों पर आधारित होती है। इंसानों की तुलना में आपके कुत्ते या बिल्ली की त्वचा बहुत पतली होती है। इसके अतिरिक्त, बिल्लियाँ और कुत्ते त्वचा की विभिन्न समस्याओं से पीड़ित होते हैं जो एलर्जी, परजीवी, बैक्टीरिया और फंगल संक्रमण, चयापचय संबंधी मुद्दों और प्रतिरक्षा विकारों के कारण होती हैं।

जैसे-जैसे गर्मी धीरे-धीरे आ रही है, आपके पालतू जानवरों (कुत्तों या बिल्लियों) को नियमित रूप से संवारने की ज़रूरत है, जो न केवल पिस्सू और टिक्स के लिए अतिसंवेदनशील होते हैं, बल्कि मौसमी एलर्जी भी होते हैं। यह समय है कि आप उन्हें नियमित रूप से नहलाएं और अच्छी स्वच्छता बनाए रखें। उचित जलयोजन भी आपके पालतू जानवरों की त्वचा को अच्छी स्थिति में रखेगा।

इस बदलते मौसम के दौरान अपने पालतू जानवरों की त्वचा की देखभाल के लिए यहां कुछ सुझाव दिए गए हैं:

स्वस्थ आहार:

विटामिन और खनिजों से भरपूर भोजन आपके कुत्ते के स्वास्थ्य में बहुत योगदान देता है। भोजन में मौजूद पोषक तत्व आपके कुत्ते की त्वचा और कोट को पोषण देते हैं, जिससे वे मजबूत, स्वस्थ और चमकदार दिखते हैं। जिन कुत्तों को पर्याप्त पोषक तत्व नहीं मिलते हैं, उनके बाल झड़ना शुरू हो जाते हैं और उनकी त्वचा पपड़ीदार हो जाती है।

नियमित संवारना:

अपने कुत्ते के बालों को नियमित रूप से ब्रश करना महत्वपूर्ण है। नियमित ग्रूमिंग शरीर में प्राकृतिक तेलों को वितरित करने और साथ ही रक्त परिसंचरण में सुधार करने में मदद कर सकती है। यह आपको किसी भी पिस्सू या त्वचा की स्थिति का पता लगाने में भी मदद कर सकता है जिसके लिए शीघ्र उपचार की आवश्यकता होती है।

अच्छी स्वच्छता बनाए रखें:

अपने पालतू जानवरों को नियमित रूप से नहलाने से उनकी त्वचा और कोट स्वस्थ रहेंगे। लेकिन, सावधान रहें कि इसे ज़्यादा न करें, क्योंकि बहुत अधिक मात्रा प्राकृतिक तेलों को हटा सकती है और शुष्क या खुजली वाली त्वचा का कारण बन सकती है। अपने पालतू जानवरों को हर 4 से 6 सप्ताह में एक बार नहलाएं, या अपने पशु चिकित्सक के निर्देशानुसार।

एलर्जी:

यदि आपका पालतू एक निश्चित क्षेत्र के आसपास अत्यधिक चाट या खरोंच कर रहा है, तो हो सकता है कि उसे दाने या कुछ संक्रमण हो गया हो। इसके बारे में अपने पशु चिकित्सक से बात करें और संभावित एलर्जी या संक्रमण के बारे में पूछें। आपको अपने पशु चिकित्सक के सुझाव के अनुसार एक उपचार पाठ्यक्रम का पालन करना चाहिए।

फ्लीस और टिक्स:

जैसे ही वसंत आता है, कुत्तों में पिस्सू और टिक्स से संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए, सुनिश्चित करें कि आपका पालतू पिस्सू और टिक्स से सुरक्षित है। इसके अलावा, अपने पालतू जानवरों की विशिष्ट जरूरतों के लिए बाजार में उपलब्ध सर्वोत्तम उत्पाद के बारे में अपने पशु चिकित्सक से बात करें।

साफ और ताजा पानी:

हमेशा सुनिश्चित करें कि आपका पालतू साफ और ताजा पानी पी रहा है। उनके पानी के कटोरे को बार-बार चेक करते रहें और जरूरत पड़ने पर उसे फिर से भर दें। याद रखें कि गीला भोजन आपके पालतू जानवरों के लिए जलयोजन का एक अतिरिक्त स्रोत भी प्रदान कर सकता है। इसलिए, अपने पालतू जानवरों के आहार में अधिक गीला भोजन शामिल करने पर विचार करें या उन्हें हाइड्रेटेड रहने में मदद करने के लिए आप इसे उनके सूखे भोजन में मिला सकते हैं।